

Grundstudium
YogalehrerIn Basic BDY
2,5 Jahre

Beginn Ausbildungskurs YAMO 5: März 2023



klar ♦ lebendig ♦ kreativ

Yogalehrausbildungen im Bereich Münster/Osnabrück,
anerkannt vom BDYoga,
dem größten und bedeutendsten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.

Ausbildungskurs mit Abschluss:

YogalehrerIn Basic BDY

- Die aufeinander aufbauenden Ausbildungslehrgänge sind vom ‚Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland‘ (BDYoga) anerkannt, dem größten und bedeutendsten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.
- Die Ausbildung richtet sich an alle, die eine mehrjährige Ausbildung als Chance zu persönlichem Wachstum sehen
- und eine lebendige, klare und bodenständige Yogalehrausbildung als Voraussetzung für das erfolgreiche Ausüben des Berufs YogalehrerIn suchen.
- Möglichkeit der Weiterführung der Ausbildung bis zum Vollabschluss YogalehrerIn BDY/EYU

Das Unterrichtskonzept:

nach dem 1. Ausbildungsjahr:
begleitetes Unterrichten

nach 2,5 Jahren:
Abschluss 'YogalehrerIn Basic BDY', womit eine Zertifizierung durch die Krankenkassen ermöglicht wird

anschließend:
Möglichkeit der Vertiefung des Yoga-Weges und Vollabschluss 'YogalehrerIn BDY/EYU'

Das Besondere der Yogalehrausbildung an der YAMO:

- Sie werden von den ReferentInnen aus der Praxis heraus in Ihrer Praxis des Yogaübens und -lehrens begleitet
- Sie erleben die enge Verzahnung von Übungen, Philosophie und Unterrichtsdidaktik, im Wechsel von Unterricht in der Großgruppe und individueller Betreuung in Kleingruppen.
- Der Rückzug in das Bildungshaus Karneol, einem der vielleicht schönsten Ausbildungsorte Deutschlands, ermöglicht es, Lernen mit intensivem Erfahren zu verbinden.
- Sie lernen in dieser Weise Yoga als Lebensweg zu Bewusstheit und Achtsamkeit nicht nur zu leben, sondern auch in Ihrer eigenen Unterrichtspraxis zu vermitteln.

Ausbildungsleitung

Angelika Beßler
Dr. Eckard Wolz-Gottwald



Angelika Beßler lehrt eine an die individuellen Bedürfnisse der KursteilnehmerInnen angepasste Yogapraxis. Fundierte Aus- und Weiterbildung sowie mehr als 20 Jahre Lehrpraxis und Erfahrung in der Leitung ihrer eigenen Yogaschule in Ibbenbüren bilden hierfür ein solides Fundament. Deutschlandweit bekannt wurde Angelika als langjährige Vorstandsvorsitzende des ‚Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland‘ (BDYoga).

Die Yoga-Akademie wurde von Angelika Beßler und Dr. Eckard Wolz-Gottwald gegründet.

Dr. Eckard Wolz-Gottwald lehrt Philosophie in der Ausbildung und Fortbildung von Yogalehrenden in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Bekannt wurde Eckard vor allem durch seine lebendige und auf die Yogapraxis bezogene Lehrmethodik. Sein ‚Yoga-Philosophie-Atlas‘ gilt inzwischen als Grundlagenwerk der modernen Yoga-Philosophie im deutschsprachigen Raum.

Seminarorte

Die Seminarorte befinden sich alle im Bereich Münster/Osnabrück.

Seminarräume

Für die Wochenenden in unserem Seminarraum in Hörstel und den alternativ genutzten Räumlichkeiten der ‚Yogaschule Emsdetten‘ werden eine evtl. notwendige Übernachtung und Verpflegung vor Ort von den TeilnehmerInnen selbst organisiert.



Rückzugsorte

Als Rückzugsorte stehen uns das Tagungshaus Karneol bei Burgsteinfurt und das Kloster Vinnenberg bei Warendorf zur Verfügung.

Das wunderschön gelegene Karneol mit großem Garten, Sauna und gemütlichem Kaminzimmer erscheint ideal, um yogisches Lernen in der Gruppe mit intensivem Erfahrenen zu verbinden. Durch den Rückzug hinter die Klostermauern von Vinnenberg eröffnen wir uns die Möglichkeit, die Tiefen der Spiritualität des Yoga in besonderer Intensität zu erleben.

Selbstlernzeiten

- **eigene Yoga-Praxis**

Eine regelmäßige eigene Yogapraxis ist während der Ausbildungszeit verpflichtend.

- **Regionalgruppen zwischen den Wochenenden**

Zwischen den Ausbildungswochenenden finden Treffen in Regionalgruppen statt, um den Unterrichtsstoff vor- und nachzubereiten. Die Treffen werden im privaten Rahmen organisiert oder als Videokonferenz (Zoom, Skype usw.) abgehalten.

- **eigenständiges Lernen**

Insbesondere die für die Zertifizierung durch die Krankenkassen notwendige Erarbeitung naturwissenschaftlich-medizinischer Grundlagen und der Lerninhalte zur Gesundheitsförderung und Prävention werden in Selbstlernzeiten mit Büchern, Skripten oder Lernvideos absolviert. Das eigenständige Lernen wird durch die Ausbildungsleitung begleitet.

Das Team:

Angelika Beßler

Dozentin für Yoga-Praxis, Unterrichtsgestaltung, Psychologie und Berufsorientierung



Angelika Beßler unterrichtet die Yoga-Praxis aus langjähriger Erfahrung als Leiterin ihrer eigenen Yogaschule.

Ihr Yoga ist inspiriert von R. Sriram und Doris Echlin sowie Dr. Shrikrishna. Sie

verbindet einen präzisen Aufbau und erlebbares Verständnis von Āsana und Prānāyāma mit einer starken Ausrichtung an den Fähigkeiten der einzelnen Yoga-Übenden. In der Körper, Atem und Geist umfassenden Yogapraxis steht die Förderung der individuellen Entwicklung mit den Instrumenten des Yoga im Vordergrund.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Diplom Sozialpädagogin
- Gestalttherapeutische Zusatzausbildung
- Yogalehrtätigkeit seit 1998
- 2001-2011 Yoga in der Rehabilitation, Klinik Tecklenburger Land, Psychosomatik und onkologische Nachsorge
- seit 2005 Leiterin von 'Yoga in Ibbenbüren'
- seit 2010 Moderatorin BDYoga
- langjährige Weiterbildungen bei:
 - R. Sriram in Yoga mit therapeutischem Ansatz im Einzelunterricht
 - Doris Echlin in Körper- und Atemarbeit mit dem Schwerpunkt "energetische Aspekte des Yoga"
 - Dr. Shrikrishna zur Vertiefung und Verfeinerung der Prānāyāma Techniken
- 2009-2019 Vorstandsvorsitzende des BDYoga, Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland

Dr. Eckard Wolz-Gottwald

Dozent für Yoga-Philosophie und Geschichte des Yoga, Sanskrit und Unterrichtsgestaltung



Die von Dr. Eckard Wolz-Gottwald gelehrte Yoga-Philosophie geht weit über die Vermittlung der theoretischen Grundlagen des Yoga hinaus. Er lehrt Philosophie des

Yoga als Lebens- und Erfahrungsweg. Praxis und Theorie können sich wechselseitig befruchten, so dass die transformierende Kraft des Yoga erfahrbar wird.

zur Person:

- Studium der Philosophie, Theologie und Indologie
- Lehre an verschiedenen Universitäten und Hochschulen (1984-2021)
- Dozent in der Ausbildung und Fortbildung von Yogalehrenden in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Autor zahlreicher Bücher zur Philosophie des Yoga und verwandter Übungsformen.

Steffen Gust

Dozent für Medizinische Grundlagen



Steffen Gust lehrt als Praktikerin die 'Medizinischen Grundlagen des Yoga' in besonderer Weise anwendungsorientiert. Steffen lehrt unter anderem auch ‚Anatomie in Vivo‘. Hierbei wird Anatomie nicht nur aus Anatomie-Atlanten und Büchern vermittelt, sondern auch am Körper palpirt und eingezeichnet. Diese Art Anatomie zu vermitteln, festigt das anatomische Wissen deutlich intensiver im Vergleich zum klassischen Lernen aus dem Buch.

zur Person:

- Physiotherapeut
- Gesundheits- und Sportpädagogin M.Ed.
- Fort- und Weiterbildungen in der Medizinischen Trainingstherapie, Manuellen Therapie, Osteopathie, Präventions- und Rehasport

Andreas Lisse

Dozent für Yoga-Praxis, Moderator und BDYoga-Prüfer



Die besondere Leidenschaft von Andreas Lisse gilt der Moderation von Vorstellungstunden. Er ließ sich nach längeren Aufenthalten an der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule des Svami Janakanada bei der Yogaschule der GGF in Düsseldorf zum Yogalehrer ausbilden. Er leitete danach Yogakurse an Volkshochschulen, bis er seine eigene Yogaschule gründete.

zur Person:

- Yogalehrer BDY/EYU
- Diplom-Pädagoge
- Moderator für den BDYoga
- seit 2007 Leiter der Yogaschule Emsdetten
- seit 2021 BDYoga-Prüfer

Anelia Wilson

Moderatorin



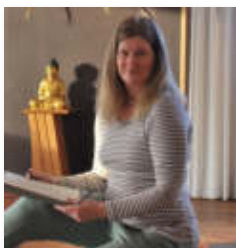
Die Lehrtätigkeit und die Arbeit mit Menschen jeden Alters und kulturellen Hintergrundes sind die größte Leidenschaft für die in Bulgarien geborene Anelia Mihailova-Wilson. Sich selbst betrachtet sie als eine ewige Lernende und bildet sich unermüdlich weiter in verschiedenen Bereichen des Yogaweges.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Weiterbildungen in Yin Yoga, Kinder- und Familienyoga, Lachyoga, Prānāyāma
- Moderatorin für den BDYoga
- laufende Weiterbildungen im Yoga mit therapeutischem Ansatz im Individualunterricht

Andrea Lüke

Moderatorin



Andrea Lüke bringt Menschen und sich selbst seit vielen Jahren in Bewegung. Sie bildet eine wichtige Verstärkung des Moderatorenteams an der YAMO.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Übungsleiterin für Tanz
- Förderschullehrerin

Ausbildungslehrgang

„Yogalehrer Basic BDY“ bzw. „Yogalehrerin Basic BDY“

Dieser Titel ermöglicht die Zertifizierung durch die Krankenkassen.

650 Unterrichtseinheiten in ca. 2,5 Jahren (davon 500 UE in Präsenzunterricht)

1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

Die Struktur

Die Ausbildung findet statt in

- Wochenendseminaren
- Intensivwochen
- regionalen Kleingruppen

Der Umfang

- Die Ausbildung erstreckt sich über 2,5 Jahre mit insgesamt 650 UE, davon 500 UE in Präsenzunterricht.
- Pro Jahr werden 7 Wochenendseminare (in der Regel Freitag 17.00 Uhr – Sonntag 13.15 Uhr) und eine Intensivwoche (Freitag bis Mittwoch) angeboten.
- Zwischen den Ausbildungswochenenden treffen sich die KursteilnehmerInnen in Regionalgruppen, in welchen die Ausbildungsseminare vor- und nachbereitet werden.

Die Inhalte

Unterrichtet werden im Präsenzunterricht:

- Yoga-Praxis (285 UE):
 - Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga (230 UE)
 - Meditation (55 UE)
- Geschichte und Philosophie des Yoga (80 UE)
- medizinische Grundlagen des Yoga (60 UE)
- Yoga und Psychologie (10 UE)
- Berufskunde (5 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (10 UE)
- Unterrichtspraktikum (50 UE)

Selbstlernzeiten

- Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (85 UE)
- Gesundheitsförderung und Prävention (40 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (10 UE)
- Berufskunde (5 UE)
- Yoga und Psychologie (10 UE)

Die Ziele

Die Ausbildung ermöglicht

- über 2,5 Jahre den eigenen Yogaweg zu fördern und zu vertiefen,
- den Erwerb der didaktischen Fähigkeiten, um qualifizierten Yogaunterricht erteilen zu können
- die Qualifikation, um die Prüfung zum ‚Yogalehrer bzw. zur Yogalehrerin Basic BDY‘ absolvieren zu können.
- die Zertifizierung durch die Krankenkassen

Der Abschluss

Die Prüfung besteht aus

- einer schriftlichen Prüfungsarbeit
- einer Lehrprobe mit moderierter Abschlussbesprechung

Nach der Grundausbildung ist es möglich, die Ausbildung weiterzuführen und zu vertiefen, um den Titel ‚Yogalehrer BDY/EYU‘ bzw. ‚Yogalehrerin BDY/EYU‘ zu erwerben.

Termine (Stand Dezember 2022)

1. Ausbildungsjahr 2023/2024:

- WE 1:** Freitag 10.3. bis Sonntag 12.3.2023, Seminarraum in Hörstel
- WE 2:** Freitag 12.5. bis Sonntag 14.5.2023, Seminarraum in Hörstel
- Intensivwoche:** Freitag 23.6. bis Mittwoch 28.6.2023, Rückzug ins Karneol in Burgsteinfurt
- WE 3:** Freitag 25.8. bis Sonntag 27.8.2023, Seminarraum in Hörstel
- WE 4:** Freitag 29.9. bis Sonntag 1.10.2023, Seminarraum in Hörstel
- WE 5:** Freitag 10.11. bis Sonntag 12.11.2023, Seminarraum in Hörstel
- WE 6:** Freitag 8.12. bis Sonntag 10.12. 2023, Rückzug ins Karneol in Burgsteinfurt
- WE 7:** Freitag 26.1. bis Sonntag 28.1.2024, Seminarraum in Hörstel

2. Ausbildungsjahr 2024/2025

- WE 8:** Freitag 15.3. bis Sonntag 17.3.2024, Seminarraum in Hörstel
- WE 9:** Freitag 3.5. bis Sonntag 5.5.2024, Seminarraum in Hörstel
- Intensivwoche:** Freitag 5.7. bis Mittwoch 10.7.2024, Rückzug ins Kloster Vinnenberg bei Warendorf
- WE 10:** Freitag 30.8. bis Sonntag 1.9.2024, Seminarraum in Hörstel
- WE 11:** Freitag 11.10. bis Sonntag 13.10.2024, Seminarraum in Hörstel
- WE 12:** Freitag 8.11. bis Sonntag 10.11.2024, Seminarraum in Hörstel
- WE 13:** Freitag 13.12. bis Sonntag 15.12. 2024, Rückzug ins Karneol in Burgsteinfurt
- WE 14:** Freitag 31.1. bis Sonntag 2.2.2025, Seminarraum in Hörstel

3. Ausbildungsjahr 2025

- Intensivwoche:** Freitag 11.4. bis Mittwoch 16.4.2025, Rückzug ins Karneol in Burgsteinfurt
- WE 15:** Freitag 23.5. bis Sonntag 25.5.2025 Seminarraum in Hörstel
- WE 16:** Freitag 11.7. bis Sonntag 13.7.2025, Seminarraum in Hörstel
- WE 17 (Abschlusslehrproben):** Freitag 29.8. bis Sonntag 31.8.2025
- Abschluss Ergänzungstermin bei Bedarf: Freitag 12.8. bis Sonntag 24.8.2025

Hinzu kommen die Treffen in regionalen Kleingruppen, die zwischen den einzelnen Ausbildungswochenenden stattfinden.

Kosten

einmalig: 480,00 €
30 Monate á 190,00 €
zusammen 6180,00 €

Die Kosten beinhalten:

- alle Seminaregebühren (Wochenendseminare, Intensivwoche)
- Unterrichtsmaterialien
- die ausbildungsrelevanten Bücher von Dr. Eckard Wolz-Gottwald:
 - *Yoga-Philosophie-Atlas*
 - *Yoga-Weisheit leben*
 - *Die Yoga-Sutras im Alltag leben*
 - *Die Bhagavadgita im Alltag leben*
- Prüfungsgebühren

Nicht enthalten sind die Kosten, die nicht an die Ausbildungsschule zu entrichten sind (Anfahrt, eventuell notwendige Übernachtung, Verpflegung, Literatur und die Mitgliedschaft im BDYoga ab dem 3. Ausbildungsjahr).



Bewerbung

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung:

allgemeine Voraussetzungen:

- abgeschlossene Schulausbildung
- abgeschlossene Berufsausbildung/Studium

besondere Voraussetzungen:

- mindestens 3 Jahre eigene Yoga-Praxis
- Engagement und Begeisterung für die Yoga-Praxis
- ein offener und wacher Geist, der an Yoga als Lebensweg interessiert ist, erscheint bedeutender als fachliche Vorkenntnisse
- die Teilnahme an einem Informationsworkshop. Termine sind über die Website zu erfahren.

Der Weg zur Ausbildung:

- Das Anmeldeformular für die Teilnahme an einem Informationsworkshop kann angefordert oder über die Website heruntergeladen werden.
- Das ausgefüllte Anmeldeformular per Mail an die YAMO schicken.
- Sie erhalten dann wieder über E-Mail eine Bestätigung und nähere Informationen.
- Erst nach der Teilnahme am Informationsworkshop kann ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen werden.

Kontakt

Sollten Sie Interesse an der Ausbildung an der YAMO haben, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen.

Wir bemühen uns, Ihnen so rasch wie möglich zu antworten.

- Adresse:
Yoga-Akademie Münster-Osnabrück (Büro)
Neuentheilerstr. 20
49477 Ibbenbüren
- Telefon: 05451 -12800
- E-Mail: yoga@ya-mo.de