



BDYoga
anerkannte Ausbildung

Grundstudium
YogalehrerIn Basic BDY
2,5 Jahre

Ausbildungsbeginn Juni 2025

klar ♦ lebendig ♦ kreativ

Yogalehrausbildung im Bereich Münster/Osnabrück

Ausbildungskurs mit Abschluss:

YogalehrerIn Basic BDY

- Der Ausbildungslehrgang ist vom ‚Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland‘ (BDYoga) anerkannt, dem größten und bedeutendsten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.
- Die Ausbildung richtet sich an alle, die eine mehrjährige Ausbildung als Chance zu persönlichem Wachstum sehen
- und eine lebendige, klare und bodenständige Yogalehrausbildung als Voraussetzung für das erfolgreiche Ausüben des Berufs YogalehrerIn suchen.
- Es besteht die Möglichkeit der Weiterführung der Ausbildung bis zum Vollabschluss YogalehrerIn BDY/EYU

Das Unterrichtskonzept:

nach dem 1. Ausbildungsjahr:
begleitetes Unterrichten

nach 2,5 Jahren:
Abschluss 'YogalehrerIn Basic BDY', womit eine Zertifizierung durch die Krankenkassen ermöglicht wird

anschließend:
Möglichkeit der Vertiefung des Yoga-Weges und Vollabschluss 'YogalehrerIn BDY/EYU'

Das Besondere der Yogalehrausbildung an der YAMO:

- Sie werden von den ReferentInnen aus der Praxis heraus in Ihrer Praxis des Yogaübens und -lehrens begleitet
- Sie erleben die enge Verzahnung von Übungen, Philosophie und Unterrichtsdidaktik, im Wechsel von Unterricht in der Großgruppe und individueller Betreuung in Kleingruppen.
- Sie lernen in dieser Weise Yoga als Lebensweg zu Bewusstheit und Achtsamkeit nicht nur zu leben, sondern auch in Ihrer eigenen Unterrichtspraxis zu vermitteln.

Ausbildungsleitung

Angelika Beßler
Dr. Eckard Wolz-Gottwald



Angelika Beßler lehrt eine an die individuellen Bedürfnisse der KursteilnehmerInnen angepasste Yogapraxis. Fundierte Aus- und Weiterbildung sowie mehr als 25 Jahre Lehrpraxis und Erfahrung in der Leitung ihrer eigenen Yogaschule in Ibbenbüren bilden hierfür ein solides Fundament. Deutschlandweit bekannt wurde Angelika als langjährige Vorstandsvorsitzende des ‚Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland‘ (BDYoga).

Die Yoga-Akademie wurde von Angelika Beßler und Dr. Eckard Wolz-Gottwald gegründet.

Dr. Eckard Wolz-Gottwald lehrt Philosophie in der Ausbildung und Fortbildung von Yogalehrenden in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Bekannt wurde Eckard vor allem durch seine lebendige und auf die Yogapraxis bezogene Lehrmethodik. Sein ‚Yoga-Philosophie-Atlas‘ gilt inzwischen als Grundlagenwerk der modernen Yoga-Philosophie im deutschsprachigen Raum.

Seminarorte

Die Seminarorte befinden sich alle im Bereich Münster/Osnabrück.

Seminarräume

Für die Wochenenden stehen uns Seminarräume in Hörstel und Ibbenbüren zur Verfügung. Hier werden eine evtl. notwendige Übernachtung und Verpflegung vor Ort von den TeilnehmerInnen selbst organisiert.



Rückzugsorte

Einmal im Jahr ziehen wir uns für 5 Tage zu unserer Intensivwoche zurück, ins Kloster Vinnenberg bei Warendorf oder ins Tagungshaus KUBUS in Bentlage. Hier wird es möglich, nicht nur mit großer Intensität zu lernen. Durch die Erfahrung der Abgeschiedenheit eröffnen wir uns die Möglichkeit, die Tiefen der Spiritualität des Yoga in besonderer Intensität zu erleben.

Selbstlernzeiten

- **eigene Yoga-Praxis**

Eine regelmäßige eigene Yogapraxis ist während der Ausbildungszeit verpflichtend.

- **Regionalgruppen zwischen den Wochenenden**

Zwischen den Ausbildungswochenenden finden Treffen in Regionalgruppen statt, um den Unterrichtsstoff vor- und nachzubereiten. Die Treffen werden im privaten Rahmen organisiert oder als Videokonferenz (Zoom usw.) abgehalten.

- **eigenständiges Lernen**

Insbesondere die für die Zertifizierung durch die Krankenkassen notwendige Erarbeitung naturwissenschaftlich-medizinischer Grundlagen und der Lerninhalte zur Gesundheitsförderung und Prävention werden in Selbstlernzeiten mit Büchern, Skripten oder Lernvideos absolviert. Das eigenständige Lernen wird durch die Ausbildungsleitung begleitet.

Das Team:

Angelika Beßler

Dozentin für Yoga-Praxis, Unterrichtsgestaltung, Psychologie und Berufsorientierung



Angelika Beßler unterrichtet die Yoga-Praxis aus langjähriger Erfahrung als Leiterin ihrer eigenen Yogaschule.

Ihr Yoga ist inspiriert von R. Sriram und Doris Echlin sowie Dr. Shrikrishna. Sie

verbindet einen präzisen Aufbau und erlebbares Verständnis von Āsana und Prānāyāma mit einer starken Ausrichtung an den Fähigkeiten der einzelnen Yoga-Übenden. In der Körper, Atem und Geist umfassenden Yogapraxis steht die Förderung der individuellen Entwicklung mit den Instrumenten des Yoga im Vordergrund.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Diplom Sozialpädagogin
- Gestalttherapeutische Zusatzausbildung
- Yogalehrtätigkeit seit 1998
- 2001-2011 Yoga in der Rehabilitation, Klinik Tecklenburger Land, Psychosomatik und onkologische Nachsorge
- seit 2005 Leiterin von 'Yoga in Ibbenbüren'
- seit 2010 Moderatorin BDYoga
- langjährige Weiterbildungen bei:
 - R. Sriram in Yoga mit therapeutischem Ansatz im Einzelunterricht
 - Doris Echlin in Körper- und Atemarbeit mit dem Schwerpunkt "energetische Aspekte des Yoga"
 - Dr. Shrikrishna zur Vertiefung und Verfeinerung der Prānāyāma Techniken
- 2009-2019 Vorstandsvorsitzende des BDYoga, Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland

Dr. Eckard Wolz-Gottwald

Dozent für Yoga-Philosophie und Geschichte des Yoga, Sanskrit und Unterrichtsgestaltung



Die von Dr. Eckard Wolz-Gottwald gelehrt Yoga-Philosophie geht weit über die Vermittlung der theoretischen Grundlagen des Yoga hinaus. Er lehrt Philosophie des

Yoga als Lebens- und Erfahrungsweg. Praxis und Theorie können sich wechselseitig befruchten, so dass die transformierende Kraft des Yoga erfahrbar wird.

zur Person:

- Studium der Philosophie, Theologie und Indologie
- Lehre an verschiedenen Universitäten und Hochschulen (1984-2021)
- Dozent in der Ausbildung und Fortbildung von Yogalehrenden in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Autor zahlreicher Bücher zur Philosophie des Yoga und verwandter Übungsformen.

Steffen Gust

Dozent für Medizinische Grundlagen



Steffen Gust lehrt als Praktiker die 'Medizinischen Grundlagen des Yoga' in besonderer Weise anwendungsorientiert.

Steffen Gust lehrt unter anderem auch ‚Anatomie in Vivo‘. Hierbei wird Anatomie nicht nur aus Anatomie-Atlanten und Büchern vermittelt, sondern auch am Körper palpirt und eingezeichnet.

Diese Art Anatomie zu vermitteln, festigt das anatomische Wissen deutlich intensiver im Vergleich zum klassischen Lernen aus dem Buch.

zur Person:

- Physiotherapeut
- Gesundheits- und Sportpädagog M.Ed.
- Fort- und Weiterbildungen in der Medizinischen Trainingstherapie, Manuellen Therapie, Osteopathie, Präventions- und Rehasport

Andreas Lisse

Dozent für Yoga-Praxis, Moderator und BDYoga-Prüfer



Die besondere Leidenschaft von Andreas Lisse gilt der Moderation von Lehrproben.

Er ließ sich nach längeren Aufenthalten an der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule des Svami Janakanada bei der Yogaschule der GGF in Düsseldorf zum Yogalehrer ausbilden. Er leitete danach Yogakurse an Volkshochschulen, bis er seine eigene Yogaschule gründete.

zur Person:

- Yogalehrer BDY/EYU
- Diplom-Pädagoge
- Moderator für den BDYoga
- seit 2007 Leiter der Yogaschule Emsdetten
- seit 2021 BDYoga-Prüfer

Anelia Wilson

Moderatorin



Die Lehrtätigkeit und die Arbeit mit Menschen jeden Alters und kulturellen Hintergrundes sind die größte Leidenschaft für die in Bulgarien geborene Anelia Mihailova-Wilson. Sich selbst betrachtet sie als eine ewige Lernende und bildet sich unermüdlich weiter in verschiedenen Bereichen des Yogaweges.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Weiterbildungen in Yin Yoga, Kinder- und Familienyoga, Lachyoga, Prānāyāma
- Moderatorin für den BDYoga
- laufende Weiterbildungen im Yoga mit therapeutischem Ansatz im Individualunterricht

Andrea Lüke

Moderatorin



Andrea Lüke bringt Menschen und sich selbst seit vielen Jahren in Bewegung. Sie bildet eine wichtige Verstärkung des Moderatorenteams an der YAMO.

zur Person:

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Übungsleiterin für Tanz
- Förderschullehrerin

Ausbildungslehrgang

„Yogalehrer Basic BDY“ bzw. „Yogalehrerin Basic BDY“

Dieser Titel ermöglicht die Zertifizierung durch die Krankenkassen.

650 Unterrichtseinheiten in ca. 2,5 Jahren (davon 500 UE in Präsenzunterricht)

1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

Die Struktur

Die Ausbildung findet statt in

- Wochenendseminaren
- Intensivwochen
- regionalen Kleingruppen

Der Umfang

- Die Ausbildung erstreckt sich über 2,5 Jahre mit insgesamt 650 UE, davon 500 UE in Präsenzunterricht.
- Pro Jahr werden 7 Wochenendseminare (in der Regel Freitag 17.00 Uhr – Sonntag 13.15 Uhr) und eine Intensivwoche (Freitag bis Mittwoch) angeboten.
- Zwischen den Ausbildungswochenenden treffen sich die KursteilnehmerInnen in Regionalgruppen, in welchen die Ausbildungsseminare vor- und nachbereitet werden.

Die Inhalte

Unterrichtet werden im Präsenzunterricht:

- Yoga-Praxis (285 UE):
 - Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga (230 UE)
 - Meditation (55 UE)
- Geschichte und Philosophie des Yoga (80 UE)
- medizinische Grundlagen des Yoga (60 UE)
- Yoga und Psychologie (10 UE)
- Berufskunde (5 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (10 UE)
- Unterrichtspraktikum (50 UE)

Selbstlernzeiten

- Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (85 UE)
- Gesundheitsförderung und Prävention (40 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (10 UE)
- Berufskunde (5 UE)
- Yoga und Psychologie (10 UE)

Die Ziele

Die Ausbildung ermöglicht

- über 2,5 Jahre den eigenen Yogaweg zu fördern und zu vertiefen,
- den Erwerb der didaktischen Fähigkeiten, um qualifizierten Yogaunterricht erteilen zu können
- die Qualifikation, um die Prüfung zum ‚Yogalehrer bzw. zur Yogalehrerin Basic BDY‘ absolvieren zu können.
- die Zertifizierung durch die Krankenkassen

Der Abschluss

Die Prüfung besteht aus

- einer schriftlichen Prüfungsarbeit
- einer Lehrprobe mit moderierter Abschlussbesprechung

Nach der Grundausbildung ist es möglich, die Ausbildung weiterzuführen und zu vertiefen, um den Titel ‚Yogalehrer BDY/EYU‘ bzw. ‚Yogalehrerin BDY/EYU‘ zu erwerben.

Termine YAMO 6

(Stand Februar 2025)

1. Ausbildungsjahr 2025/2026:

WE 1: Freitag 27.6. bis Sonntag 29.6.2025

WE 2: Freitag 22.8. bis Sonntag 24.8.2025

Intensivwoche 1: Freitag 17.10. bis Mittwoch 22.10.2025, Rückzug ins Tagungshaus KUBUS

WE 3: Freitag 5.12. bis Sonntag 7.12.2025

WE 4: Freitag 16.1. bis Sonntag 18.1.2026

WE 5: Freitag 27.2. bis Sonntag 1.3.2026

WE 6: Freitag 27.3. bis Sonntag 29.3. 2026

WE 7: Freitag 24.4. bis Sonntag 26.4.2026

2. Ausbildungsjahr 2026/2027

WE 8: Freitag 12.6. bis Sonntag 14.6.2026

Intensivwoche 2: Freitag 17.7. bis Mittwoch 22.7.2026, Rückzug ins Kloster Vinnenberg

WE 9: Freitag 28.8. bis Sonntag 30.8.2026

WE 10: Freitag 9.10. bis Sonntag 11.10.2026

WE 11: Freitag 4.12. bis Sonntag 6.12.2026

WE 12: Freitag 15.1. bis Sonntag 17.1.2027

WE 13: Freitag 5.3. bis Sonntag 7.3. 2027

WE 14: Freitag 16.4. bis Sonntag 18.4.2027

3. Ausbildungsjahr 2027

WE 15: Freitag 4.6. bis Sonntag 6.6.2027

Intensivwoche 3: Freitag 16.7. bis Mittwoch 21.7.2024, Rückzug ins Kloster Vinnenberg

WE 16: Freitag 8.10. bis Sonntag 10.10.2027

WE 17 (Abschlusslehrproben): Freitag 3.12. bis Sonntag 5.12. 2027

- *Erarbeitung der Schriftlichen Prüfungsarbeit: 1.7. - 30.9.2027*
- *Hinzu kommen 150 UE angeleitete Selbstlernzeiten*
- *Zwischen den Ausbildungswochenenden finden regional organisierte Treffen in Kleingruppen statt, in welchen die Themen vor- und nachbereitet werden.*
- *Die Teilnahme an von Angelika Beßler online angebotenen Yogakursen wird parallel zur Ausbildung empfohlen.*

Kosten

30 Monate á 220,00 €
zusammen 6600,00 €

Die Kosten beinhalten:

- alle Seminargebühren (Wochenendseminare, Intensivwochen)
- Unterrichtsmaterialien
- Prüfungsgebühren
- die ausbildungsrelevanten Bücher von Eckard Wolz-Gottwald:
 - *Yoga-Philosophie-Atlas*
 - *Yoga-Weisheit leben*
 - *Die Yoga-Sutras im Alltag leben*
 - *Die Bhagavadgita im Alltag leben*

Ab Vertragsabschluss ist die Teilnahme an den von Angelika Beßler online angebotenen Yogakursen mit Ausbildungsrabatt möglich.

Nicht enthalten sind die Kosten, die nicht an die Ausbildungsschule zu entrichten sind (Anfahrt, eventuell notwendige Übernachtungen, Kost und Logis während der Intensivwoche, weitere Literatur und die Mitgliedschaft im BDYoga ab dem 3. Ausbildungsjahr).



Bewerbung

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung:

allgemeine Voraussetzungen:

- abgeschlossene Schulausbildung
- abgeschlossene Berufsausbildung/Studium

besondere Voraussetzungen:

- mindestens 3 Jahre eigene Yoga-Praxis
- Engagement und Begeisterung für die Yoga-Praxis
- ein offener, wacher und an Yoga als Lebensweg interessierter Geist ist bedeutender als fachliche Vorkenntnisse
- die Teilnahme an einem Informationsworkshop oder als Gast in einem laufenden Ausbildungswochenende.

Der Weg zur Ausbildung:

- Das Anmeldeformular für Informationsworkshop oder Gastteilnahme an einem Ausbildungswochenende kann angefordert oder über die Website heruntergeladen werden.
- Das ausgefüllte Anmeldeformular per Mail an die YAMO schicken.
- Sie erhalten dann wieder über E-Mail eine Bestätigung und nähere Informationen.
- Erst nach einem wechselseitigen Kennenlernen kann ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen werden. Bis zum Ausbildungsbeginn ist die Teilnahme an den von Angelika Beßler online angebotenen Yogakursen mit Ausbildungsrabatt möglich.

Kontakt

Haben Sie Interesse an der Ausbildung an der YAMO, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen. Wir bemühen uns, Ihnen so rasch wie möglich zu antworten.

- Adresse:
Yoga-Akademie Münster-Osnabrück (Büro)
Brockwiesenstr. 15a
49477 Ibbenbüren
- Telefon: 05451 -12800
- E-Mail: yoga@ya-mo.de