

Ausbildungskurse mit Abschluss

- **YogalehrerIn Basic BDY (2,5 Jahre)**
- **YogalehrerIn BDY/EYU (4 Jahre)**



klar ♦ lebendig ♦ kreativ

Yogalehrausbildungen im Großraum Münster/Osnabrück,
anerkannt vom BDY,
dem größten und bedeutendsten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.

Ausbildungskurse mit Abschluss:

YogalehrerIn Basic BDY

oder

YogalehrerIn BDY/EYU

- Die aufeinander aufbauenden Ausbildungslehrgänge sind vom ‚Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland‘ (BDY) anerkannt, dem größten und bedeutendsten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.
- Die Ausbildung richtet sich an alle, die eine mehrjährige Ausbildung als Chance zu persönlichem Wachstum sehen
- und eine lebendige, klare und bodenständige Yogalehrausbildung als Voraussetzung für das erfolgreiche Ausüben des Berufs YogalehrerIn suchen.

Das Unterrichtskonzept:

Schritt für Schritt werden Sie zum Yogalehrer bzw. zur Yogalehrerin BDY/EYU ausgebildet:

nach dem 1. Ausbildungsjahr:

Lehrproben und erstes begleitetes Unterrichten

nach 2,5 Jahren:

Abschluss 'YogalehrerIn Basic BDY', womit eine Zertifizierung durch die Krankenkassen ermöglicht wird

nach 4 Jahren:

Vollabschluss 'YogalehrerIn BDY/EYU'

Das Besondere der Yogalehrausbildung an der YAMO:

- Sie werden von den ReferentInnen aus der Praxis heraus in Ihrer Praxis des Yogaübens und -lehrens begleitet
- Sie erleben die enge Verzahnung von Übungen, Philosophie und Unterrichtsdidaktik, im Wechsel von Unterricht in der Großgruppe und individueller Betreuung in Kleingruppen.
- Der Rückzug in das Bildungshaus Karneol, einem der vielleicht schönsten Ausbildungsorte Deutschlands, ermöglicht Lernen mit intensivem Erfahrung zu verbinden.
- Sie lernen in dieser Weise Yoga als Lebensweg zu Bewusstheit und Achtsamkeit nicht nur zu leben, sondern auch in Ihrer eigenen Unterrichtspraxis zu vermitteln.

Die Yoga-Akademie wurde von Angelika Beßler und Dr. Eckard Wolz-Gottwald gegründet.

Ausbildungsleitung



Der Yogastil von Angelika ist inspiriert von der Schweizerin Doris Echlin und dem Inder R. Sriram.

Sie verbindet einen präzisen Aufbau und erlebbares Verständnis von āsana mit einer

starken Ausrichtung an den Fähigkeiten der einzelnen Yoga-Übenden.

In der Körper, Atem und Geist umfassenden Yogapraxis steht die Förderung der individuellen Entwicklung mit den Instrumenten des Yoga im Vordergrund.

Die von Eckard gelehrte Yoga-Philosophie geht weit über die Vermittlung der theoretischen Grundlagen des Yoga hinaus.

Er lehrt Philosophie als Lebensweg. Praxis und Theorie können sich wechselseitig befruchten, so dass die transformierende Kraft des Yoga erfahrbar wird.



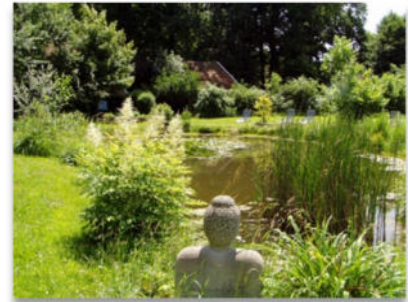
Seminarorte

Die ganz besonderen Seminarorte befinden sich alle im Großraum Münsterland. Sie werden jeweils nach den Ausbildungsthemen ausgesucht.

Tagungshaus Karneol

Hauptausbildungsort ist das Tagungshaus Karneol. Hier finden vor allem die Seminare mit dem Schwerpunkt Yogapraxis, Yogaphilosophie und Psychologie statt. Das wunderschön gelegene Karneol mit großem Garten, Sauna und gemütlichem Kaminzimmer erscheint Ideal, um yogisches Lernen in der Gruppe mit intensivem Erfahrenen zu verbinden.

*Tagungshaus Karneol
Sellen 2
48565 Steinfurt*



Konferenzraum in Hörstel

Stehen die übrigen Unterrichtsfächer im Mittelpunkt, findet die Ausbildung statt im Konferenzraum der evangelischen Jugendhilfe in Hörstel. Hier werden eine evtl. notwendige Übernachtung und Verpflegung selbst organisiert.

*Konferenzraum der evangelischen Jugendhilfe Münsterland
Westfalenstraße 6
48477 Hörstel*



Yogaschule ‚Yoga in Ibbenbüren‘

Für den Individualgruppenunterricht steht die Yogaschule ‚Yoga in Ibbenbüren‘ von Angelika Beßler zur Verfügung:

*‚Yoga in Ibbenbüren‘
Brockwiesenstraße 15
49477 Ibbenbüren*

Das Team:

Angelika Beßler

Dozentin für die Yoga-Praxis

Angelika Beßler unterrichtet die Yoga-Praxis aus langjähriger Erfahrung als Leiterin ihrer eigenen Yogaschule. Sie lehrt an der YAMO die Fächer 'Yoga-Praxis (Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga, Meditation)', 'Unterrichtsgestaltung', 'Psychologie', 'Berufsorientierung' und betreut das Unterrichtspraktikum.



zur Person:

- Ausbildung zur Diplom Sozialpädagogin
- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Yogalehrtätigkeit seit 1998
- 2001-2011 Yoga in der Rehabilitation, Klinik Tecklenburger Land, Psychosomatik und onkologische Nachsorge
- seit 2005 Leiterin von 'Yoga in Ibbenbüren'
- seit 2010 Moderatorin BDY
- langjährige Weiterbildungen bei:
 - R. Sriram in Yoga mit therapeutischem Ansatz im Einzelunterricht
 - Doris Echlin in Körper- und Atemarbeit mit dem Schwerpunkt "energetische Aspekte des Yoga"
- Vorstandsvorsitzende des BDY, Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (2009-2019)



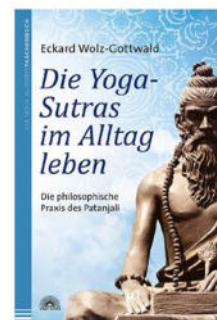
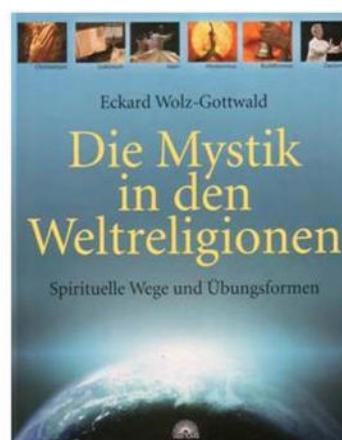
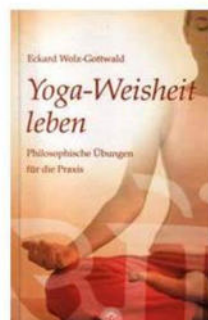
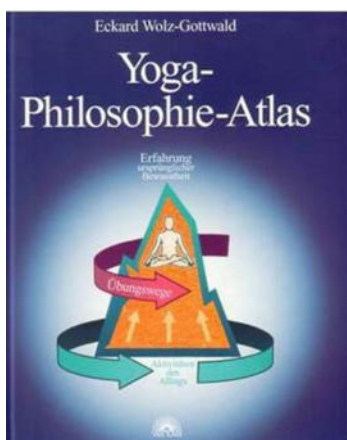
Dr. Eckard Wolz-Gottwald
Dozent für Philosophie des Yoga



Eckard Wolz-Gottwald lehrt Philosophie des Yoga als Lebens- und Erfahrungsweg. Er unterrichtet an der YAMO die Fächer 'Yoga-Philosophie und Geschichte des Yoga', 'Yogische Ethik in Beruf und Alltag', 'Sanskrit', 'Spirituelle Übungsformen in Ost und West', 'Yoga und Psychologie' und 'Unterrichtsgestaltung'.

zur Person:

- langjährige Yoga-Praxis mit dem Schwerpunkt Meditation
- immerwährendes Lernen bei zahlreichen Lehrern in Europa, den USA und Indien
- Dozent für Philosophie und Religionswissenschaft an der 'Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster' sowie an zahlreichen Yoga-Ausbildungsschulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- Autor zahlreicher Bücher zur Philosophie des Yoga und verwandter Übungsformen.



weitere Dozenten:

Steffen Gust

Dozent für Medizinische Grundlagen



Steffen Gust lehrt als Praktikerin die 'Medizinischen Grundlagen des Yoga' in besonderer Weise anwendungsorientiert.

zur Person:

- Ausbildung zum Physiotherapeuten
- Gesundheits- und Sportpädagoge M.Ed.
- Fort- und Weiterbildungen in der Medizinischen Trainingstherapie, Manuellen Therapie, Osteopathie, Präventions- und Rehasport
- Steffen lehrt unter anderem auch ‚Anatomie in Vivo‘. Hierbei wird Anatomie nicht nur aus Anatomie-Atlanten und Büchern vermittelt, sondern auch am Körper palpiert und eingezeichnet. Diese Art Anatomie zu vermitteln, festigt das anatomische Wissen deutlich intensiver im Vergleich zum klassischen Lernen aus dem Buch.

Waltraud Führes

Moderatorin



Waltraud Führes zählt als Verfasserin des BDY-Studienbegleitheftes 'Unterrichtsgestaltung' zu den bekanntesten Lehrerinnen der Didaktik des Yogaunterrichts.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderatorin für den BDY
- Von Dinah Rodrigues zertifizierte Hormon-Yogalehrerin
- Schülerin von Dr. Srikrishna
- Fachliche Beraterin des BDY-Vorstandes

Andreas Lisse

Moderator



Andreas Lisse ließ sich nach längeren Aufenthalten an der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule des Svami Janakanada bei der Yogaschule der GGF in Düsseldorf zum Yogalehrer ausbilden. Er leitete danach

Yogakurse an Volkshochschulen, bis er seine eigene Yogaschule gründete.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderator für den BDY
- Diplom-Pädagoge
- seit 2007 Leiter der Yogaschule Emsdetten

Anelia Wilson

Moderatorin



Die Lehrtätigkeit und die Arbeit mit Menschen jeden Alters und kulturellen Hintergrundes sind die größte Leidenschaft für die in Bulgarien geborene Anelia Mihailova-Wilson. Sie arbeitet als Lehrerin für Englisch, Kunst und Werte

und Normen an einer Realschule in Niedersachsen und in ihrer Freizeit unterrichtet sie Yoga mit viel Freude, Hingabe und Begeisterung. Sich selbst betrachtet sie als eine ewige Lernende und bildet sich unermüdlich weiter in verschiedenen Bereichen des Yogaweges.

zur Person:

- Studium der Englischen Philologie und auf Lehramt in Veliko Tarnovo, Bulgarien
- Studium der Rechtswissenschaften an der WWU-Münster
- Studium der Sozialpädagogik an der FH Münster
- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Weiterbildungen in Yin Yoga, Kinder- und Familienyoga, Lachyoga, Pranayama
- Laufende Weiterbildungen zur Moderatorin beim BDY und im Yoga mit therapeutischem Ansatz im Individualunterricht

Agathe Bretschneider

Gastdozentin im 3. Ausbildungsjahr



Agathe Bretschneider gilt als die bedeutendste Vertreterin des 'Yoga der Energie' im deutschsprachigen Raum. Sie lehrt an der YAMO im dritten Ausbildungsjahr in der Intensivwoche das Fach 'Yoga-Praxis'.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderatorin für den BDY
- Zusammenarbeit mit Boris Tatzky in zahlreichen Seminaren und Weiterbildungen
- Leiterin der BDY-Ausbildungsschule 'Purna-Yogaschule' in Benediktbeuern

Peter Greve

Gastdozent im 3. Ausbildungsjahr



Peter Greves persönliches und berufliches Interesse gilt der Verknüpfung der Tradition und Praxis des Yoga mit seinen Erfahrungen als Physiotherapeut und Erkenntnissen aus

Wissenschaft und Forschung. Peter lehrt an der YAMO im dritten Ausbildungsjahr innerhalb eines Wochenendseminars 'Hands on' Korrekturen und Hilfestellungen im Yoga.

zur Person:

- Ausbildung zum Yogalehrer BDY/EYU
- Physiotherapeut (B.Sc. & HP-Physiotherapie), Manualtherapeut
- langjähriger Schüler von K. Patthabi Jois
- leitet national und international Workshops und Seminare
- Mitgründer der BDY-Ausbildungsschule 'Die Yogapraxis' in Berlin

Ausbildungslehrgang ,Yogalehrer Basic BDY‘ bzw. ,Yogalehrerin Basic BDY

2,5 Jahre und 500 Unterrichtseinheiten

Dieser Titel ermöglicht die Zertifizierung durch die Krankenkassen.

Die Struktur

Die Ausbildung findet statt in

- Wochenendseminaren
- Intensivwochen
- Individualgruppen
- und regionalen Kleingruppen

Der Umfang

- Die Ausbildung erstreckt sich über 2,5 Jahre mit insgesamt 500 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten (UE).
- Pro Jahr werden 7 Wochenendseminare (in der Regel Freitag 17.00 Uhr – Sonntag 13.15 Uhr), eine Intensivwoche und zwei Nachmittage mit Unterricht in Individualgruppen angeboten.
- Zwischen den Ausbildungswochenenden treffen sich die KursteilnehmerInnen in Regionalgruppen, in welchen die Ausbildungsseminare vor- und nachbereitet werden.

Die Inhalte

Unterrichtet werden die Fächer:

- Yoga-Praxis (180 UE):
 - Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga (150 UE)
 - Meditation (30 UE)
- Yoga-Philosophie (80 UE):
- Yoga und Psychologie (20 UE)
- Medizinische Grundlagen des Yoga (70 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (60 UE)
- Berufskunde (10 UE)
- Unterrichtspraktikum (50 UE)
- Wahlthemen (30 UE)

Die Ziele

Die Ausbildung ermöglicht es,

- über 2.5 Jahre den eigenen Yogaweg zu fördern und zu vertiefen,
 - die Kompetenz und die didaktischen Fähigkeiten zu erwerben, um Yogaunterricht erteilen zu können,
- und so die Qualifikationen zu erwerben, um die Prüfung zum ‚Yogalehrer bzw. zur Yogalehrerin Basic BDY‘ absolvieren zu können.

Der Abschluss

Die Prüfung besteht aus

- einer schriftlichen Prüfungsarbeit
- einer Lehrprobe mit moderierter Abschlussbesprechung

Nach der Ausbildung zum ‚Yogalehrer Basic BDY‘ bzw. zur ‚Yogalehrerin Basic BDY‘ ist es möglich, die Ausbildung fortzusetzen, um den Titel ‚Yogalehrer BDY/EYU‘ bzw. ‚Yogalehrerin BDY/EYU‘ zu erwerben.

Ausbildungslehrgang ,Yogalehrer BDY/EYU‘ bzw. ,Yogalehrerin BDY/EYU‘

4 Jahre und 800 Unterrichtseinheiten

Der Umfang

- Nach den 2,5 Jahren Grundausbildung folgen weitere 1,5 Jahre mit 300 Unterrichtseinheiten. Die Gesamtausbildung erstreckt sich somit über insgesamt vier Jahre mit 800 Unterrichtseinheiten.

Die Inhalte

Insgesamt werden dann unterrichtet:

- Yoga-Praxis (250 UE):
 - Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga (200 UE)
 - Meditation (50 UE)
- Yoga-Philosophie (170 UE):
 - Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga (130 UE)
 - Yoga in Bezug zur westlichen Ethik und Philosophie (40 UE)
- Yoga und Psychologie (50 UE)
- Medizinische Grundlagen des Yoga (100 UE)
- Pädagogik, Didaktik, Methodik (80 UE)
- Berufskunde (20 UE)
- Unterrichtspraktikum (80 UE)
- Wahlthemen (50 UE)

Die Ziele

Die Ausbildung ermöglicht es,

- über vier Jahre den eigenen Yogaweg zu fördern und zu vertiefen,
- die Kompetenz und die didaktischen Fähigkeiten zu erwerben, um einen qualitativ hochwertigen Yogaunterricht erteilen zu können,
- Yoga auch als Lebensweg zu vermitteln, und so die Qualifikationen zu erwerben, um die Prüfung zum ‚Yogalehrer bzw. zur Yogalehrerin BDY/EYU‘ erfolgreich absolvieren zu können.

Der Abschluss

Die Ausbildung endet mit einer Abschlussprüfung durch den BDY.

Die Prüfung besteht aus

- einer schriftlichen Prüfungsarbeit
- einer Lehrprobe
- und einem Prüfungsgespräch

Termine

Ausbildungskurs YAMO 4

Abschluss ‚YogalehrerIn BDY Basic‘ und ‚Yogalehrerin BDY/EYU‘

1. Ausbildungsjahr 2020/2021:

- WE 1: Freitag (6.11.) bis Sonntag (8.11.2020) im Karneol
- WE 2: Freitag (4.12.) bis Sonntag (6.12.2020) im Karneol
- WE 3: Freitag (5.2.) bis Sonntag (7.2.2021) in Hörstel
- WE 4: Freitag (12.3.) bis Sonntag (14.3.2021) in Hörstel
- WE 5: Freitag (30.4.) bis Sonntag (2.5.2021) im Karneol
- WE 6: Freitag (11.6.) bis Sonntag (13.6.2021) in Hörstel
- I 1: Freitag (23.7.) bis Mittwoch (28.7.2021) im Karneol
- WE 7: Freitag (17.9.) bis Sonntag (19.9.2021) in Hörstel

2. Ausbildungsjahr 2021/2022:

- WE 8: Freitag (19.11.) bis Sonntag (21.11.2021) im Karneol
- WE 9: Freitag (14.1) bis Sonntag (16.1.2022) im Hörstel
- WE 10: Freitag (4.3.) bis Sonntag (6.3.2022) in Hörstel
- I 2: Freitag (8.4.) bis Mittwoch (13.4.2022) im Karneol
- WE 11: Freitag (24.6.) bis Sonntag (26.6.2022) im Karneol
- WE 12: Freitag (12.8.) bis Sonntag (14.8.2022) in Hörstel
- WE 13: Freitag (16.9.) bis Sonntag (18.9.2022) im Karneol
- WE 14: Freitag (28.10.) bis Sonntag (30.10.2022) in Hörstel

3. Ausbildungsjahr 2022/2023:

- WE 15: Freitag (25.11.) bis Sonntag (27.11.2022) in Hörstel
- WE 16: Freitag (13.1.) bis Sonntag (15.1.2023) im Karneol
- WE 17: Freitag (24.2.) bis Sonntag (26.2.2023) in Hörstel
- I 3: Freitag (31.3.) bis Mittwoch (5.4.2023) im Karneol
- WE 18: Freitag (5.5.) bis Sonntag (7.5.2023) im Karneol
(Abschluss YogalehrerIn Basic BDY)
- WE 19: Freitag (16.6.) bis Sonntag (18.6.2023) in Hörstel
- WE 20: Freitag (11.8.) bis Sonntag (13.8.2023) in Hörstel
- WE 21: Freitag (29.9.) bis Sonntag (1.10.2023) im Karneol

4. Ausbildungsjahr 2023/2024:

- WE 22: Freitag (24.11.) bis Sonntag (26.11.2023) in Hörstel
- WE 23: Freitag (12.1.) bis Sonntag (14.1.2024) im Karneol
- WE 24: Freitag (16.2.) bis Sonntag (18.2.2024) in Hörstel
- I 4: Freitag (22.3.) bis Mittwoch 27.3.2024) im Karneol
- WE 25: Freitag (26.4.) bis Sonntag (28.4.2024) in Hörstel
- WE 26: Freitag (7.6.) bis Sonntag (9.6.2024) im Karneol
- WE 27: Freitag (16.8.) bis Sonntag (18.8.2024) im Karneol
(Abgabe Prüfungsarbeit Abschluss YogalehrerIn BDY/EYU)
- WE 28: Freitag (4.10.) bis Sonntag (6.10.2024) in Hörstel

*Hinzu kommen der Individualgruppenunterricht
und die individuell abgesprochenen Termine für die regionalen Kleingruppen.*

Abschlussprüfung YogalehrerIn BDY/EYU:

Donnerstag (14.11.) bis Sonntag (17.11.2024) im Karneol

Kosten

YogalehrerIn Basic BDY (2,5 Jahre)

einmalig: 480,00 €
30 Monate á 180,00 €
zusammen 5880,00 €

YogalehrerIn BDY/EYU (4 Jahre)

einmalig: 480,00 €
48 Monate á 180,00 €
zusammen 9120,00 €

Die Kosten beinhalten:

- alle Seminargebühren (Wochenendseminare, Intensivwoche, Individualgruppenunterricht)
- Unterrichtsmaterialien
- die ausbildungsrelevanten Bücher von Dr. Eckard Wolz-Gottwald
 - *Yoga-Philosophie-Atlas*
 - *Yoga-Weisheit leben*
 - *Die Yoga-Sutras im Alltag leben*
 - *Yoga-Philosophie-Karten (nur Abschluss YogalehrerIn BDY/EYU)*
 - *Die Mystik in den Weltreligionen (nur Abschluss YogalehrerIn BDY/EYU)*
- Prüfungsgebühren

Nicht enthalten sind die Kosten, die nicht an die Ausbildungsschule zu entrichten sind (Anfahrt, Übernachtung, Verpflegung, Literatur sowie Gebühren für externe Vorstellstunden und die Mitgliedschaft im BDY ab dem 3. Ausbildungsjahr).



Die Yoga-Akademie Münster-Osnabrück nimmt Bildungsschecks und Bildungsgutscheine entgegen, durch die Sie Ausbildungskosten sparen können.

Informationen sowie Adressen von Beratungsstellen vor Ort finden Sie im Internet unter www.weiterbildungsberatung.nrw.de (Bildungsscheck)
www.bildungspraemie.info (Bildungsprämie)

Bewerbung

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung:

allgemeine Voraussetzungen:

- Mindestalter von 25 Jahren
- abgeschlossene Schulausbildung
- abgeschlossene Berufsausbildung/Studium

besondere Voraussetzungen:

- mindestens 3 Jahre eigene Yoga-Praxis
- Engagement und Begeisterung für die Yoga-Praxis
- ein offener und wacher Geist, der an Yoga als Lebensweg interessiert ist, erscheint bedeutender als fachliche Vorkenntnisse
- die Teilnahme an einem Informationsworkshop. Termine sind über die Website zu erfahren.

Der Weg zur Ausbildung:

- Das Anmeldeformular für die Teilnahme an einem Informationsworkshop kann die Website heruntergeladen werden..
- Das ausgefüllte Anmeldeformular per Mail an die YAMO schicken.
- Sie erhalten dann wieder über E-Mail eine Bestätigung und nähere Informationen.
- Erst nach der Teilnahme am Informationsworkshop kann ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen werden.

Kontakt

Sollten Sie Interesse an der Ausbildung an der YAMO haben, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen.
Wir bemühen uns, Ihnen so rasch wie möglich zu antworten.

- Büroadresse:
Yoga-Akademie Münster-Osnabrück
Brockwiesenstraße 15
49477 Ibbenbüren
- Telefon: 05451 -12800
- E-Mail: yoga@ya-mo.de