

Aufbaustudium

zum/zur

YogalehrerIn BDY/EYU (1,5 Jahre)



klar ♦ lebendig ♦ kreativ

Yogalehrausbildung im Großraum Münster/Osnabrück,
anerkannt vom BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.),
dem größten Yogaverband im deutschsprachigen Raum.

Das Besondere der Yogalehrausbildung an der YAMO:

- Sollten Sie bereits eine Ausbildung zur/m YogalehrerIn an einer anderen Ausbildungsschule gemacht haben, besteht die Möglichkeit eines Aufbaustudiums.
- Die Ausbildung sollten einen Umfang von mindestens 500 Unterrichtseinheiten gehabt haben.
- So wird es möglich, mit dem Titel YogalehrerIn BDY/EYU den bedeutendsten Titel für Yogalehrende in Deutschland zu erwerben.
- Gleichzeitig gilt es, mit kompetenter Begleitung den eigenen Yogaweg in der Gruppe zu vertiefen.
- Sie steigen mit dem Aufbaustudium in das 3. Ausbildungsjahr eines laufenden Ausbildungskurses ein.
- Mit der Möglichkeit eines Einzelcoachings werden Sie in allen aufkommenden Fragen unterstützt.
- Nächster Beginn eines Aufbaustudiums: September 2020, Einstieg in den laufenden Ausbildungskurs YAMO 3
- Das Aufbaustudium erstreckt sich über ca. 1,5 Jahre mit ca. 300 UE von September 2020 bis März 2022.
- Sie werden von den ReferentInnen aus der Praxis heraus in Ihrer Praxis des Yogaübens und -lehrens begleitet
- Sie erleben die enge Verzahnung von Übungen, Philosophie und Unterrichtsdidaktik, im Wechsel von Unterricht in der Großgruppe und individueller Betreuung in Kleingruppen.
- Der Rückzug in das Bildungshaus Karneol, einem der vielleicht schönsten Ausbildungsorte Deutschlands, ermöglicht Lernen mit intensivem Erfahrung zu verbinden.
- Sie lernen in dieser Weise Yoga als Lebensweg zu Bewusstheit und Achtsamkeit nicht nur zu leben, sondern auch in Ihrer eigenen Unterrichtspraxis zu vermitteln.

Die Yoga-Akademie wurde von Angelika Beßler und Dr. Eckard Wolz-Gottwald gegründet.

Ausbildungsleitung



Der Yogastil von Angelika ist inspiriert von der Schweizerin Doris Echlin und dem Inder R. Sriram.

Sie verbindet einen präzisen Aufbau und erlebbares Verständnis von āsana mit einer

starken Ausrichtung an den Fähigkeiten der einzelnen Yoga-Übenden.

In der Körper, Atem und Geist umfassenden Yogapraxis steht die Förderung der individuellen Entwicklung mit den Instrumenten des Yoga im Vordergrund.

Die von Eckard gelehrte Yoga-Philosophie geht weit über die Vermittlung der theoretischen Grundlagen des Yoga hinaus.

Er lehrt Philosophie als Lebensweg. Praxis und Theorie können sich

wechselseitig befruchten, so dass die transformierende Kraft des Yoga erfahrbar wird.



Seminarorte

Die ganz besonderen Seminarorte befinden sich alle im Großraum Münsterland. Sie werden jeweils nach den Ausbildungsthemen ausgesucht.

Tagungshaus Karneol

Hauptausbildungsort ist das Tagungshaus Karneol. Hier finden vor allem die Seminare mit dem Schwerpunkt Yogapraxis, Yogaphilosophie und Psychologie statt. Das wunderschön gelegene Karneol mit großem Garten, Sauna und gemütlichem Kaminzimmer erscheint Ideal, um yogisches Lernen in der Gruppe mit intensivem Erfahren zu verbinden.

*Tagungshaus Karneol
Sellen 2
48565 Steinfurt*



Konferenzraum in Hörstel

Stehen die übrigen Unterrichtsfächer im Mittelpunkt, findet die Ausbildung statt im Konferenzraum der evangelischen Jugendhilfe in Hörstel. Hier werden eine evtl. notwendige Übernachtung und Verpflegung selbst organisiert.

*Konferenzraum der evangelischen Jugendhilfe Münsterland
Westfalenstraße 6
48477 Hörstel*



Yogaschule ‚Yoga in Ibbenbüren‘

Für den Individualgruppenunterricht steht die Yogaschule ‚Yoga in Ibbenbüren‘ von Angelika Beßler zur Verfügung:

*‚Yoga in Ibbenbüren‘
Brockwiesenstraße 15
49477 Ibbenbüren*

Das Team:

Angelika Beßler

Dozentin für die Yoga-Praxis

Angelika Beßler unterrichtet die Yoga-Praxis aus langjähriger Erfahrung als Leiterin ihrer eigenen Yogaschule. Sie lehrt an der YAMO die Fächer 'Yoga-Praxis (Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga, Meditation)', 'Unterrichtsgestaltung', 'Psychologie', 'Berufsorientierung' und betreut das Unterrichtspraktikum.



zur Person:

- Ausbildung zur Diplom Sozialpädagogin
- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Yogalehrtätigkeit seit 1998
- 2001-2011 Yoga in der Rehabilitation, Klinik Tecklenburger Land, Psychosomatik und onkologische Nachsorge
- seit 2005 Leiterin von 'Yoga in Ibbenbüren'
- seit 2010 Moderatorin BDY
- langjährige Weiterbildungen bei:
 - R. Sriram in Yoga mit therapeutischem Ansatz im Einzelunterricht
 - Doris Echlin in Körper- und Atemarbeit mit dem Schwerpunkt "energetische Aspekte des Yoga"
- Vorstandsvorsitzende des BDY, Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (2009-2019)



Dr. Eckard Wolz-Gottwald

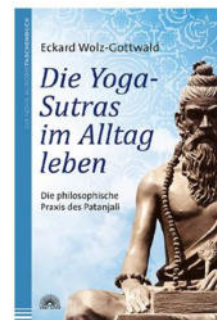
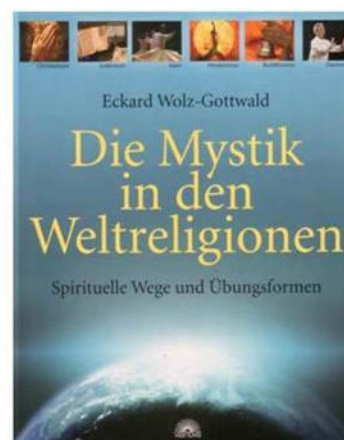
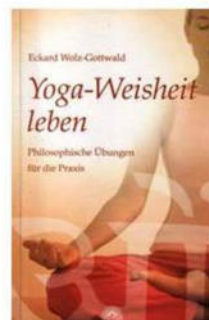
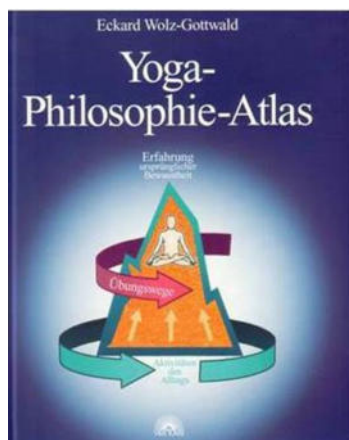
Dozent für Philosophie des Yoga



Eckard Wolz-Gottwald lehrt Philosophie des Yoga als Lebens- und Erfahrungsweg. Er unterrichtet an der YAMO die Fächer 'Yoga-Philosophie und Geschichte des Yoga', 'Yogische Ethik in Beruf und Alltag', 'Sanskrit', 'Spirituelle Übungsformen in Ost und West', 'Yoga und Psychologie' und 'Unterrichtsgestaltung'.

zur Person:

- langjährige Yoga-Praxis mit dem Schwerpunkt Meditation
- immerwährendes Lernen bei zahlreichen Lehrern in Europa, den USA und Indien
- Dozent für Philosophie und Religionswissenschaft an der 'Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster' sowie an zahlreichen Yoga-Ausbildungsschulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- Autor zahlreicher Bücher zur Philosophie des Yoga und verwandter Übungsformen.



weitere Dozenten:

Steffen Gust

Dozent für Medizinische Grundlagen



Steffen Gust lehrt als Praktikerin die 'Medizinischen Grundlagen des Yoga' in besonderer Weise anwendungsorientiert.

zur Person:

- Ausbildung zum Physiotherapeuten
- Gesundheits- und Sportpädagoge M.Ed.
- Fort- und Weiterbildungen in der Medizinischen Trainingstherapie, Manuellen Therapie, Osteopathie, Präventions- und Rehasport
- Steffen lehrt unter anderem auch ‚Anatomie in Vivo‘. Hierbei wird Anatomie nicht nur aus Anatomie-Atlanten und Büchern vermittelt, sondern auch am Körper palpiert und eingezeichnet. Diese Art Anatomie zu vermitteln, festigt das anatomische Wissen deutlich intensiver im Vergleich zum klassischen Lernen aus dem Buch.

Waltraud Führes

Moderatorin



Waltraud Führes zählt als Verfasserin des BDY-Studienbegleitheftes 'Unterrichtsgestaltung' zu den bekanntesten Lehrerinnen der Didaktik des Yogaunterrichts.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderatorin für den BDY
- Von Dinah Rodrigues zertifizierte Hormon-Yogalehrerin
- Schülerin von Dr. Srikrishna
- Fachliche Beraterin des BDY-Vorstandes

Andreas Lisse

Moderator



Andreas Lisse ließ sich nach längeren Aufenthalten an der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule des Svami Janakanada bei der Yogaschule der GGF in Düsseldorf zum Yogalehrer ausbilden. Er leitete danach

Yogakurse an Volkshochschulen, bis er seine eigene Yogaschule gründete.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderator für den BDY
- Diplom-Pädagoge
- seit 2007 Leiter der Yogaschule Emsdetten

Anelia Wilson

Moderatorin



Die Lehrtätigkeit und die Arbeit mit Menschen jeden Alters und kulturellen Hintergrundes sind die größte Leidenschaft für die in Bulgarien geborene Anelia Mihailova-Wilson. Sie arbeitet als Lehrerin für Englisch, Kunst und Werte

und Normen an einer Realschule in Niedersachsen und in ihrer Freizeit unterrichtet sie Yoga mit viel Freude, Hingabe und Begeisterung. Sich selbst betrachtet sie als eine ewige Lernende und bildet sich unermüdlich weiter in verschiedenen Bereichen des Yogaweges.

zur Person:

- Studium der Englischen Philologie und auf Lehramt in Veliko Tarnovo, Bulgarien
- Studium der Rechtswissenschaften an der WWU-Münster
- Studium der Sozialpädagogik an der FH Münster
- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Weiterbildungen in Yin Yoga, Kinder- und Familienyoga, Lachyoga, Pranayama
- Laufende Weiterbildungen zur Moderatorin beim BDY und im Yoga mit therapeutischem Ansatz im Individualunterricht

Agathe Bretschneider

Gastdozentin im 3. Ausbildungsjahr



Agathe Bretschneider gilt als die bedeutendste Vertreterin des 'Yoga der Energie' im deutschsprachigen Raum. Sie lehrt an der YAMO im dritten Ausbildungsjahr in der Intensivwoche das Fach 'Yoga-Praxis'.

zur Person:

- Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU
- Moderatorin für den BDY
- Zusammenarbeit mit Boris Tatzky in zahlreichen Seminaren und Weiterbildungen
- Leiterin der BDY-Ausbildungsschule 'Purna-Yogaschule' in Benediktbeuern

Peter Greve

Gastdozent im 3. Ausbildungsjahr



Peter Greves persönliches und berufliches Interesse gilt der Verknüpfung der Tradition und Praxis des Yoga mit seinen Erfahrungen als Physiotherapeut und Erkenntnissen aus

Wissenschaft und Forschung. Peter lehrt an der YAMO im dritten Ausbildungsjahr innerhalb eines Wochenendseminars ‚Hands on‘ Korrekturen und Hilfestellungen im Yoga.

zur Person:

- Ausbildung zum Yogalehrer BDY/EYU
- Physiotherapeut (B.Sc. & HP-Physiotherapie), Manualtherapeut
- langjähriger Schüler von K. Patthabi Jois
- leitet national und international Workshops und Seminare
- Mitgründer der BDY-Ausbildungsschule ‚Die Yogapraxis‘ in Berlin

Inhalte

Im Zentrum des Aufbaustudiums steht die Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur YogalehrerIn BDY/EYU.

In allen Unterrichtsfächern werden die Themen der grundlegenden Yogalehrausbildung wiederholt und vertieft. Darüber hinaus werden folgende Schwerpunktthemen erarbeitet:

Yoga Praxis

- Erweiterung der Kenntnisse in āsana, prānāyāma und Meditation in Theorie und Praxis
- Erweiterung der Kenntnisse der bandhas und kriyās in Theorie und Praxis
- Blickweitung durch Referentinnen und Referenten aus anderen Yogarichtungen

Philosophie und Geschichte des Yoga

- anspruchsvollere Themen der Yoga-Sūtras des Patañjali
- Didaktik der Yoga-Philosophie (Philosophie in den eigenen Unterricht integrieren)
- Spirituelle Übungsformen in Ost und West (Parallele und verwandte Übungsformen und Philosophien).

Medizinische Grundlagen

- Pathologie und chronische Erkrankungen im Bezug zum Yoga
- ‚Erste Hilfe‘ für Yogalehrende

Unterrichtsgestaltung

- Weiterführung der zentralen Unterrichtsdidaktik von vinyāsa krama
- 'Hands on' Techniken und Hilfestellungen im Yoga
- Präsenz, Ausdruck und Stimme im Yogaunterricht
- Didaktik von prānāyāma
- Anpassung von āsana an Übende mit Einschränkungen

Berufsorientierung

- Zertifizierung durch die ZPP
- das eigene Profil erkennen und nutzen
- Unterstützung bei Fragen zu Sozialabgaben und Steuern

Unterrichtspraktikum:

- Durchführung der gemäß der Rahmenrichtlinien des BDY erforderlichen Lehrproben

Umfang

- Die Studiendauer beträgt ca. 1,5 Jahre

Abschluss

Das Studium endet mit einer Abschlussprüfung durch den BDY.

Die Prüfung besteht aus

- einer schriftlichen Prüfungsarbeit
- einer Lehrprobe
- und einem Prüfungsgespräch

Termine

(Stand September 2020)

Der Einstieg in den laufenden Ausbildungskurs YAMO 3 ist entweder im WE 19 (September 2020) oder im WE 20 (November 2020) möglich.

3. Ausbildungsjahr 2020/2021:

WE 19: Freitag (18.9.) bis Sonntag (20.9.2020) im Karneol

WE 20: Freitag (20.11.) bis Sonntag (22.11.2020) im Karneol

WE 21: Freitag (22.1.) bis Sonntag (24.1.2021) in Hörstel

4. Ausbildungsjahr 2021/2022:

I 4: Freitag (26.3.) bis Mittwoch (31.3.2021) im Karneol

WE 22: Freitag (7.5.) bis Sonntag (9.5.2021) in Hörstel

WE 23: Freitag (25.6.) bis Sonntag (27.6.2021) im Karneol

WE 24: Freitag (27.8.) bis Sonntag (29.8.2021) im Karneol

nur für Aufbaustudium Beginn November 2020:

Intensivwoche: *Samstag (4.9.) bis Samstag (11.9.2021) im Zentrum Alexis Zorbas auf Korfu*

WE 25: Freitag (1.10.) bis Sonntag (3.10.2021) in Hörstel

WE 26: Freitag (5.11.) bis Sonntag (7.11.2021) in Hörstel

WE 27: Freitag (10.12.) bis Sonntag (12.12. 2021) im Karneol

WE 28: *Freitag (28.1.) bis Sonntag (30.1.2022) in Hörstel*

Abschlussprüfungen YogalehrerIn BDY/EYU:

Freitag (18.3.) bis Sonntag (20.3.2022) im Karneol

Hinzu kommen

- *der Individualgruppenunterricht*
- *die individuell abgesprochenen Termine für die regionalen Kleingruppen*
- *das Einzelcoaching zur Integration in die Ausbildungsgruppe, bei der Ausarbeitung der schriftlichen Konzeption der Lehrproben und bei der Erarbeitung der schriftlichen Prüfungsarbeit*

Kosten

einmalig: 360,00 €
18 Monate á 180,00 €
zusammen 3600,00 €

Die Kosten beinhalten:

- alle Seminargebühren (Wochenendseminare, Intensivwoche, Individualgruppenunterricht)
- Unterrichtsmaterialien
- die ausbildungsrelevanten Bücher von Dr. Eckard Wolz-Gottwald
 - *Yoga-Philosophie-Atlas*
 - *Yoga-Weisheit leben*
 - *Die Yoga-Sutras im Alltag leben*
 - *Yoga-Philosophie-Karten (nur Abschluss YogalehrerIn BDY/EYU)*
 - *Die Mystik in den Weltreligionen (nur Abschluss YogalehrerIn BDY/EYU)*
- Prüfungsgebühren

Nicht enthalten sind die Kosten, die nicht an die Ausbildungsschule zu entrichten sind (Anfahrt, Übernachtung, Verpflegung, Literatur sowie Gebühren für externe Vorstellstunden und die Mitgliedschaft im BDY ab dem 3. Ausbildungsjahr).



Die Yoga-Akademie Münster-Osnabrück nimmt Bildungsschecks und Bildungsgutscheine entgegen, durch die Sie Ausbildungskosten sparen können.

Informationen sowie Adressen von Beratungsstellen vor Ort finden Sie im Internet unter www.weiterbildungsberatung.nrw.de (Bildungsscheck)
www.bildungspraemie.info (Bildungsprämie)

Bewerbung

Voraussetzungen

allgemeine Voraussetzungen:

- Mindestalter von 25 Jahren
- abgeschlossene Schulausbildung
- abgeschlossene Berufsausbildung/Studium

besondere Voraussetzungen:

- abgeschlossene Yogalehrausbildung mit mindestens 500 Unterrichtseinheiten
- der Wunsch mit kompetenter Begleitung den eigenen Yogaweg in der Gruppe zu vertiefen

Der Weg zur Ausbildung:

- Voraussetzung für den Beginn des Aufbaustudiums ist die Teilnahme an einem kostenpflichtigen Probeseminar.
- Die Kosten werden bei Abschluss eines Ausbildungsvertrages angerechnet.
- Ein Anmeldeformular kann bei der Yoga-Akademie Münster-Osnabrück angefordert werden.
- Erst nach der Teilnahme am Probeseminar kann ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen werden.

Kontakt

Sollten Sie Interesse an dem Aufbaustudium zum/zur YogalehrerIn BDY/EYU an der YAMO haben, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen. Wir bemühen uns, Ihnen so rasch wie möglich zu antworten.

- Büroadresse:
Yoga-Akademie Münster-Osnabrück
Brockwiesenstraße 15
49477 Ibbenbüren
- Telefon: 05451 -12800
- E-Mail: yoga@ya-mo.de